

Guía docente

## Los peligros de vapear

**Área disciplinar:** Biología

**Nivel:** Secundario

**Año:** 5°

### Contenido

- Sistema nervioso. Adicciones.

### Presentación

Este video aborda las consecuencias del uso de váper o cigarrillo electrónico en los jóvenes, haciendo foco en las modificaciones que pueden generar en el sistema nervioso a causa de su carácter adictivo.

### Actividades sugeridas

Se sugiere la visualización del video en clases para su posterior debate.

- El docente puede elaborar una guía de preguntas que inviten a la reflexión, les dejamos algunos ejemplos ¿sabías que el uso del váper puede generar una adicción?, ¿conocías los componentes que pueden contener los cartuchos?, ¿creés que su uso puede ser peligroso?, ¿por qué?, ¿qué le dirías a un amigo que vapea?, ¿qué otros consumos pensás que se pueden convertir en adicciones?
- Compartir las respuestas en una puesta en común, mientras el docente registra las ideas principales en el pizarrón.
- Como cierre se propone la elaboración de una lista de mitos sobre el vapeo, confeccionada utilizando aplicaciones como Paddlet o Canva.
- Las producciones se pueden compartir a nivel institucional en las carteleras o a través de redes sociales, como campaña de prevención.



**Material  
extra**

<https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/177/el-cerebro-adicto#>

<https://corrientesplay.ar/educaplay/ver?v=243bb4f58e98ffee2f914980d4af873b>

[https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/CIEE/Vapeo/Notas\\_9.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/Centros/CIEE/Vapeo/Notas_9.pdf)

<https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/el-vapeo-aumenta-entre-los-adolescentes>

[https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/cigarrillo\\_electronico](https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/cigarrillo_electronico)

<https://padlet.com/>

[https://www.canva.com/es\\_419/](https://www.canva.com/es_419/)