

Guía docente

Somos lo que comemos

Área disciplinar: Formación Ética y Ciudadana

Nivel: Secundario

Año: 3°

Contenido

- El derecho a la alimentación.

Presentación

El derecho a la alimentación es la facultad de cada persona de poder contar con una cantidad suficiente de alimentos sanos y nutritivos que le permitan satisfacer sus necesidades. Si una persona no se alimenta bien, puede contraer enfermedades más fácilmente, le costará estudiar y luego conseguir empleo, por ello, este es un derecho básico que debe asegurarse. Los Estados son los que tienen la obligación indeclinable de garantizar alimentación para todos los seres humanos. Pese a que la producción de alimentos a escala mundial alcanza para todos los habitantes del planeta, el número de personas que sufren hambre sigue aumentando año tras año.

Actividades Sugeridas

- Se proponen las siguientes actividades.
- 1. Conversar en grupos y poner por escrito la conclusión a la cual llegaron:
 - a) ¿En qué consiste el derecho a la alimentación?
 - b) ¿Por qué es una obligación de los Estados garantizar la alimentación?
- 2. Acceder al Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales en la página de las Naciones Unidas. Leer el artículo 11 y luego mencionar dos acciones que los Estados se comprometen a realizar para asegurar el derecho a la alimentación.
- 3. Observar la siguiente fotografía y luego responder:



- a) ¿Qué sentimiento despierta en vos lo que ves?
- b) ¿Cómo la puedo relacionar con lo establecido en el artículo 11 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales?



**Material
extra**

- Lucarini, M. (2012). *Ciudadanía 3. Protección de derechos humanos. Constitución Nacional y Tratados. Comunidad Internacional* (1º ed.) Buenos Aires: Ed. SM.
- Marrone, I. (2015). *Ciudadanía 2 ES. Estado y gobierno, la Constitución Nacional, la ciudadanía política, la convivencia social* (1º ed.) Buenos Aires: Ed. Estrada.
- Casola, N. (2017). *Construcción de Ciudadanía III* (1º ed.) Buenos Aires: Ed. Santillana.

