

Guía docente

## You are what you eat

**Área disciplinar:** Lengua Extranjera Inglés

**Nivel:** Secundario

**Año:** 1º

### Contenido

- Nutrición. Sugerencias.

### Presentación

El video N° 19 presenta vocabulario y estructuras gramaticales referidas a las comidas saludables. En esta presentación el personaje (Lourdes) introduce una conversación en la que habla de las comidas saludables y cómo realizar un buen desayuno.

### Actividades sugeridas

- Iniciar la clase con un torbellino de ideas acerca de los alimentos que normalmente comen en el desayuno.
- Luego escribir en el pizarrón la frase “an apple a day keeps the doctor away” e invitar a los estudiantes a que escriban qué otros alimentos nos protegen de ciertas enfermedades.
- Escribir otra columna con los alimentos que no son recomendables, según el grupo.
- Tras borrar lo escrito en el pizarrón, invitar a jugar al juego de la memoria a partir de las palabras sugeridas y recordar el orden en que estaban en el pizarrón.
- Ver el video una vez más, luego anotar en forma aleatoria algunas oraciones de las que se mencionan allí para que los estudiantes las ordenen.
- Finalmente, en la etapa de producción, cada estudiante deberá representar su propio plato de desayuno. Pueden sacar una foto o armar un collage para compartirlo con sus compañeros.

**\*Nota:** esta guía está pensada para una clase de 80 minutos pero puede ser modificada y adaptada a las necesidades y realidades de cada grupo de estudiantes, según el criterio del docente.

### Actividades de Plataforma

#### Nivel 1

- Activity 1. Watch the video and drag the words to complete the sentences.

- Activity 2. Answer the questions.
- Activity 3. Mark the meals and the moments of the day.

### Nivel 2

- Activity 1. Watch the video and drag the words to complete the sentences.
- Activity 2. Mark True or False.
- Activity 3. Watch the video and answer the questions.
- Activity 4. Match the question to the answer.

### Nivel 3

- Activity 1. Watch the video and mark the healthy words.
- Activity 2. Find the food.
- Activity 3. Write True or False.
- Activity 4. Write a short text describing what you generally have for breakfast.
- Activity 5. Record yourself reading the dialogue from the video.



### Material extra

- Harmer, J. (2007). *The Practice of English Language Teaching Book and DVD Pack (Longman Handbooks for Language Teaching) Tapa blanda*. Pearson.
- <https://es.liveworksheets.com/>
- <http://learnteachtravel.com/>
- <https://eslqgames.com/esl-speaking-activities/>
- Actividades interactivas dentro de la plataforma Moodle del Campus del Ministerio de Educación.