

Guía para docentes

## Piensa, cerebro, piensa

**Área disciplinar:** Biología

**Nivel:** Secundario

**Año:** 2°

### Contenidos

- Sistema nervioso: el cerebro.

### Presentación

Este video trata sobre el desarrollo del cerebro y cómo va adquiriendo sus capacidades a lo largo de la vida. Se lo puede utilizar luego de desarrollar las partes y funciones generales del cerebro, a modo de cierre.

El objetivo es:

Comprender la importancia de una buena alimentación y fortalecer los momentos de aprendizaje para un buen desarrollo del cerebro.



**Actividad  
colaborativa**

En el aula:

1. Se les puede solicitar, a modo de actividad domiciliaria, que amplíen la información del video e investiguen qué nutrientes son los que favorecen el buen desarrollo de nuestro cerebro y en qué alimentos los encontramos para, a partir de allí, reconocer si estos alimentos forman parte de nuestra dieta y luego socializar en la clase.
2. Otra actividad para llevarla a cabo de a dos puede ser realizar ejercicios o actividades que fortalezcan nuestro cerebro, por ejemplo: escribir con las dos manos, jugar al memotest, resolver operaciones matemáticas, hacer crucigramas, rompecabezas, jugar al ajedrez, hacer toda la rutina de higiene diaria con la mano que menos usan, resolver acertijos, aprender una coreografía, memorizar una poesía, un trabalenguas, entre otros. Todos estos desafíos se pueden convertir en “challenges” o retos para subirlos a la red social Tik Tok y luego socializarlos en clase, para que todos los estudiantes, como así también el docente, los lleven a cabo.



**Material  
extra**

Antoni *et al.* (2019). *Biología 3: Estímulo, respuesta e integración. ADN y proteínas.* Serie Llaves. Ed. Estación Mandioca.